

PROGRAMA SEXUALIDAD HUMANA

OBJETIVOS:

El programa pretende dotar a los alumnos de los conocimientos teóricos y prácticos relativos a la sexualidad humana y a la intervención clínica de los trastornos sexuales. La asignatura consta de tres unidades cuyos objetivos son: a) mostrar un panorama histórico, social y metodológico del estudio de la conducta sexual; b) profundizar en las bases psicobiológicas de la sexualidad humana; y c) presentar las características clínicas esenciales de los trastornos sexuales además de las propuestas terapéuticas más eficaces para cada uno de ellos.

CONTENIDOS BÁSICOS:

UNIDAD I: FACTORES SOCIALES E HISTORICOS

Tema 1. Introducción histórico-metodológica a la Sexualidad Humana (SH). Evolución biológica y desarrollo evolutivo de la SH. Metodología y procesos de investigación en Sexología.

Tema 2. Bases históricas de la conducta sexual. El victorianismo científico. El desarrollo de la sexología. Feminismos. El cambio histórico

Tema 3. La conducta sexual actual. El estudio de la conducta sexual. Las encuestas y resultados generales. La conducta sexual femenina. La conducta sexual juvenil. La conducta homosexual. Parafilias.

UNIDAD II: BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

Tema 4. Diferenciación sexual. Sexo genético. Diferenciación sexual: Sexo gonadal y Sexo fenotípico. Acción de las hormonas testiculares. Genitales internos y externos. Organización sexual del sistema nervioso. Activación de la conducta sexual. Dimorfismos. (Des-)Masculinización y (De-)Feminización.

Tema 5. Ciclos reproductores. Pubertad y activación sexual de la conducta. Acción del Sistema nervioso, ovarios y testículos. Hormonas hipofisiarias y gonadales.

Espermatogénesis. Sistema eyaculador. Menarquia. Ciclo reproductor (ovárico). Fases.

Tema 6. Anatomía del sistema reproductor humano. Diapositivas del sistema reproductor humano. Organos sexuales internos y externos.

Tema 7. Respuesta sexual humana. Control de la respuesta sexual del varón: erección y eyaculación. SN autónomo y somático. Modelos sobre el ciclo de la

respuesta sexual. Respuesta genital y extragenital. Punto G. Período refractario.

Tema 8. Climaterio, menopausia y sexualidad. Papel de las hormonas. Estrógenos. Respuesta sexual en el climaterio y menopausia.

Tema 9. Salud reproductora. Trastornos orgánicos, ETS, drogas. Infertilidad. Anticoncepción: métodos anticonceptivos.

UNIDAD III: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS SEXUALES:

Tema 10. La actividad sexual humana y sus variantes. El ciclo de la Respuesta Sexual Humana (RSH).

Tema 11. Principales tipos de Problemas Sexuales.

Tema 12. Evaluación y Diagnóstico de los problemas sexuales. Diagnóstico Tipológico y Análisis Funcional de los problemas sexuales. Principales técnicas e instrumentos de evaluación para problemas sexuales.

Tema 13. Terapia de los problemas sexuales. Modelo EPITEX de prevención y terapia de los problemas sexuales.

Tema 14. Disfunciones Sexuales Masculinas. Eyaculación Precoz. Incapacidad Eyaculatoria. Impotencia. Dispareunia. Problemas de Deseo Sexual.

Tema 15. Disfunciones Sexuales Femeninas. Problemas de Excitación Sexual . Problemas de Orgasmo. Vaginismo. Dispareunia. Problemas de Deseo Sexual.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

Se realizará una prueba objetiva de 30 preguntas con tres opciones de respuesta al final del cuatrimestre que comprenderá tanto los aspectos teóricos como prácticos incluidos en las tres unidades del programa así como de aquellas lecturas complementarias que hayan sido indicadas a lo largo del cuatrimestre. Podrán realizarse trabajos de revisión teórica o de investigación aplicada cuya valoración se sumará a la nota obtenida en el examen aportando como máximo un punto a la calificación final.

Además, se tomará en consideración para la calificación final de la asignatura tanto la asistencia como la participación activa del alumno en las clases.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Alonso-Arbiol, I. (2005). *Actualizaciones en sexología clínica*. Bilbao: Servicio Editorial Universidad del País Vasco.
- American Psychiatric Association (2000). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV-TR)*. Barcelona: Masson.
- Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. Mexico D.F.: Manual Moderno.
- Basson, R. (2002). Women's sexual desire-disordered or misunderstood?. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 28, suppl 1, 17-28.
- Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa.
- Bobes, J., Dexeus, S. y Gilbert, R. J. (1999). *Trastornos de ansiedad*. Madrid: Alianza.
- Brockdorf, N. (1994). *La inactivación del cromosoma X*. *Mundo Científico*, 145, 308-313.
- Brotto, L. A. (2010). The DSM diagnostic criteria for hypoactive sexual desire disorder in women. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 221-239.
- Byne, W. (1994). *¿Una determinación biológica?* *Investigación y Ciencia*, 214, 13-19.

- Cabello, F. (2010). *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid: Editorial Síntesis.
- Cáceres, J. (1993). *Problemas de Pareja: diagnóstico, prevención y tratamiento*. Madrid: Eudema.
- Carlson, N.R. (1996). *Fisiología de la conducta*. Barcelona: Ariel.
- Carrasco, M. J. (2001). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.
- Carroble, J.A. (1985, 1995). *Variaciones y ofensas sexuales*. En J.A. Carroble, *Análisis y Modificación de Conducta*. Madrid: UNED.
- Carroble, J.A. (1990). *Biología y psicofisiología de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad Empresa (UNED).
- Carroble, J.A. (1996). *Disfunciones Sexuales*. En V. Caballo, Buela-Casal y J.A. Carroble(dirs), *Manual de Psicopatología y Trastornos Psiquiátricos*. Madrid: Siglo XXI.
- Carroble, J.A. y Almendros, C. (2011) *Disfunciones Sexuales*. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carroble (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 611-639). Madrid: Pirámide.
- Carroble, J.A. y Almendros, C. (2011). *Parafilias y trastornos de la identidad de género*. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carroble (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.
- Carroble, J.A. y Sanz, A. (1991). *Terapia Sexual*. Madrid: Fundación Universidad Empresa (UNED).
- Carroble, J.A. y Sanz Yaque, A. (2003). *Disfunción sexual en el varón*. Madrid: Momento Médico.
- Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo.
- Crespo, M., Labrador, F. J. y De la Puente, M.L. (2008). Trastornos sexuales. En A. Belloch, B. Sandín y F. Ramos (dirs.), *Manual de Psicopatología* (vol. 1, ed. rev., pp. 309- 353). Madrid: McGraw-Hill/Interamericana.
- Crews, D. (1994). *Sexualidad animal*. Investigación y Ciencia, 210, 50-57.
- Diamond, J. (1999). *¿Por qué es Divertido el Sexo?* Barcelona: Debate.
- Elberdin, L. (1999). *La polémica clítoris/vagina*. Orereta: Xenpelar.
- Ellis, H. (1913). *Estudios de psicología sexual*. Madrid: Reus.
- ESHS (2003). *Encuesta de salud y hábitos sexuales*. Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto Nacional de Estadística.
- Fernández, J. (1996). *Varones y mujeres. Desarrollo de la doble realidad del sexo y del género*. Madrid: Pirámide.
- Fisher, H.E. (1992). *Anatomía del amor. Historia natural de la monogamia, el adulterio y el divorcio*. Barcelona: Anagrama.
- Fisher, W. A., Byrne, D., White, L.A. y Kelley, K. (1988). Erotophobia-Erotophilia as a dimension of personality. *Journal of Sex Research*, 25, 123-151.
- FLASSES (2008). *Manual diagnóstico de las enfermedades en sexología*.
- Flores-Colombino, A. (2004). *Fármacos y sexualidad*. Montevideo: AyM.
- Fuertes, A. (2005). La prevalencia de las disfunciones sexuales en España y países de habla hispana. En A. S. Rathus, J. S. Nevid y L. Fichner-Rathus (dirs.), *Sexualidad humana* (6ª ed., pp. 357-360).

Madrid: Pearson-Prentice Hall.

- Fulka, J., Motlik, J. y Lefèbre, B. (1989). *Las células sexuales*. Mundo Científico, 96, 1074-1083.
- Geer, J., Heiman, J. y Leitenberg, H. (1984). *Human sexuality*. Nueva York: Prentice Hall.
- Geer, J. y O'onohue, W.T. (1987). *Theories of human sexuality*. Nueva York: Plenum Press.
- Gerall, A., Moltz, H. y Ward, I.L. (1992). *Handbook of behavioral neurobiology. Vol. 11. Sexual differentiation*. Londres: Plenum Press.
- Godeler, M. (1989). *Sexualidad, parentesco y poder*. Mundo Científico, 96, 1146-1156.
- Gómez Zapiaín, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial.
- Graham, C. A. (2010). The DSM diagnostic criteria for female orgasmic disorder. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 256-270.
- Guimón, J. (2004). Pornografía y salud mental *Avances en Salud Mental Relacional*, 3 (1)
- Hartmann, U., Heiser, K., Ru ffer-Hesse, C. y Kloth, G. (2002). Female sexual desire disorders: subtypes, classification, personality factors and new directions for treatment. *World Journal of Urology*, 20 (2), 79-88.
- Hawton, K. (1988). *Terapia Sexual*. Barcelona: Doyma.
- Hayes, R. D. (2009). The prevalence of dyspareunia. En A. T. Goldstein, C. F. Pukall y I. Goldstein (dirs.), *Female sexual pain disorders: evaluation and management* (pp. 9-13). Oxford: Wiley-Blackwell.
- Heiman, J.R. y LoPiccolo, J. (1989). *Para alcanzar el orgasmo*. Barcelona: Grijalbo.
- Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1), 20-25.
- Hite, S. (1976). *El informe Hite*. Barcelona: Plaza y Janés.
- Hite, S. (1976). *Informe sobre sexualidad femenina*. Madrid: Suma de Letras.
- Hunt, M. (1974). *Sexual Behavior in the 1970's*. Nueva York: Dell.
- Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, 76/77, 16-28.
- Hyde, J. S., & DeLamater, J. D. (2006). *Sexualidad Humana* (9 ed.). México: McGraw Hill.
- Informe FIPSE (2003). *Jóvenes, relaciones sexuales y riesgo de infección por VIH*. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Kafka, M. P. (2010). Hypersexual disorder: a proposed diagnosis for DSM-5. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 377-400.
- Kaplan, H.S. (1974, 1982). *La nueva Terapia Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.
- Kaplan, H.S. (1975, 1978). *Manual Ilustrado de Terapia Sexual*. Barcelona: Grijalbo.
- Kaplan, H.S. (1982). *Trastornos del deseo sexual*. Barcelona: Grijalbo. (Original de 1979).
- Kaplan, H.S. (1985). *Evaluación de los trastornos sexuales*. Barcelona: Grijalbo.
- Kaplan, H. (1988). *Disfunciones sexuales: Diagnóstico y tratamiento de las aversiones, fobias y angustia sexual*. Barcelona: Grijalbo.

Kaplan, H.S. (1990). *La Eyaculación Precoz*. Barcelona: Grijalbo.

Kegel, A. (1952). Sexual functions of the pubococcygeus muscle. *Journal of Surgery, Obstetrics, and Gynecology*, 60, 521-524.

- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B. y Martin, C. B. (1967). *Conducta sexual de la mujer*. Buenos Aires: Siglo XX (orig. 1953).
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B. y Martin, C. B. (1968). *Conducta sexual del hombre*. Buenos Aires: Siglo XX (orig. 1948).
- Kolodny, R.C., Masters, W., Johnson, V.E. y Biggs, M.A. (1979). *Manual de sexualidad humana*. Madrid: Pirámide.
- Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008 (Ed. original 2006)). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.
- Kafft-Ebing, R. (1886). *Psychopathia Sexualis*. Reimpreso por Bloat Books, 1999.
- Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones Sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.
- Lameiras, M., Carrera, M.V. y Rodríguez, Y. (2008). Actitudes sexistas y hacia la sexualidad en adolescentes de 1er. ciclo de Educación Secundaria Obligatoria. *Sexología Integral* 5 (1), 21-27.
- Laumann, E. O., Nicolisi, A., Glasser, D. B., Paik, A., Gingell, C., Moreira, E. y Wang, T. (2005). Sexual problems among women and men aged 40-80 years: prevalence and correlates identified in the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors. *International Journal of Impotence Research*, 17, 39-57.
- Leiblum, S. R. y Nathan, S. G. (2001). Persistent sexual arousal syndrome: a newly discovered pattern of female sexuality. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 27, 365-380.
- Leiblum, S.R. y Rosen, R.C. (Eds.) (1988). *Sexual desire disorders*. New York: Guilford Press.
- LeVay, S. (1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial. (Versión original: LeVay, S. (1993). *The sexual brain*. Cambridge: MIT Press)
- LeVay, S. y Hamer, D.H. (1994). *Bases biológicas de la homosexualidad masculina*. *Investigación y Ciencia*, 214, 6-12.
- Lloyd, E. A. (2005). *The Case of the Female Orgasm: Bias in the Science of Evolution*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- LoPiccolo, J. y LoPiccolo, L. (1978). *Handbook of Sex Therapy*. New York: Plenum Press.
- Lucas, M. (2007). Homosexualidad. En M. Lucas y F. Cabello: *Introducción a la sexología clínica*. Madrid: Elsevier.
- Lucas Matheu, M. y Cabello Santamaría, F. (2007). *Introducción a la sexología clínica*. Madrid: Elsevier España.
- Malo de Molina, C. (1992). *Los españoles y la sexualidad*. Madrid: Ediciones Temas de Hoy.
- Malo de Molina, C., Valls Blanco, J. M. y Pérez Gómez, A. (1988). *La conducta sexual de los españoles*. Barcelona: Ediciones B.
- Masters, W. H. y Johnson, V. E. (1979). *Homosexualidad en perspectiva*. Buenos Aires: Intermédica.
- Masters, W. H. y Johnson, V. E. (1981). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires: Intermédica (orig. 1966).
- Masters, W. H. y Johnson, V. E. (1981). *Incompatibilidad sexual humana*. Buenos Aires: Intermédica (orig. 1970).
- Masters, W.H., Johnson, V.E. y Kolodny, R.C. (1987). *La Sexualidad Humana*. Barcelona: Grijalbo (orig. 1982).
- McCary J. L., McCary S. P. y Alvarez Gayou J. L. (1996). *Sexualidad Humana de McCary*. México: Manual Moderno.
- Ministerio de Sanidad y Política Social (2008). *Interrupción Voluntaria del Embarazo 2008. Análisis de los datos*.

- Ministerio de Sanidad y Política Social (2008). *Interrupción Voluntaria del Embarazo. Datos definitivos correspondientes al año 2008*
- Ministerio de Sanidad y Política Social (2009). *Encuesta Nacional de Salud Sexual 2009*.
- Musé, M. (1994). *Tratamiento de las disfunciones sexuales*. Madrid: TEA Ediciones.
- Nelson, R.J. (1996). *Psicoendocrinología. Las bases hormonales de la conducta*. Barcelona: Ariel.
- Organización Mundial de la Salud (1992). *CIE-10: décima revisión de la Clasificación internacional de las enfermedades. Trastornos mentales y del comportamiento. Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico*. Madrid: Meditor (orig. 1992).
- Organización Mundial de la Salud (2002). *Gender and reproductive rights: Sexual Health*, <http://www.who.int/topics/sexualhealth/es/>.
- Palacios, S., Castaño, R. y Grazziotin, A. (2009). Epidemiology of female sexual dysfunction. *Maturitas*, **63**, 119-123.
- Peláez, F., Sánchez, S. y GießBümann, C. (1997). *Comportamiento sexual y reproductor*. En F. Peláez y J. Veá (coord.), *Etología: las bases biológicas de la conducta animal y humana*. Madrid: Pirámide.
- Peláez, F., Sánchez, S. Y GießBümann, C. (1996). *Supresión de la reproducción en primates*. En F. Colmenares (ed.), *Etología, Psicología Comparada y Comportamiento Animal*. Madrid: Síntesis.
- Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona: Paidós.
- Rathus, A. S., Nevid, J. S. y Fichner-Rathus, L. (dirs.). (2005). *Sexualidad humana* (6ª ed.). Madrid: Pearson-Prentice Hall.
- Rosser, B. R. S., Metz, M. E., Bockting, W. O. y Buroker, T. (1997). Sexual difficulties, concerns, and satisfaction in homosexual men: an empirical study with implications for HIV prevention. *Journal of Sex & Marital Therapy*, **23**, 61-73.
- Sanz Yaque, A. (2000). *La vida en Pareja. Cómo resolver las dificultades de la convivencia*. Madrid: Temas de Hoy. año 2000.
- Seco, K. (2009). *Eyacuación Precoz: manual de diagnóstico y tratamiento*. Madrid: Fundamentos.
- Usandizaga, J.A. (1990). *Bases anatómicas y fisiológicas de la sexualidad y de la reproducción humanas*. Madrid: UNED.
- Atlas de anatomía:**
- Netter, F.H. (1979). *Colección Ciba de Ilustraciones Médicas. Vol.2.Sistema reproductor*. Barcelona: Salvat.
- Sobotta, J. (1982). *Atlas de anatomía humana. Vol. 2*. Madrid: Panamericana.