



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

FUNDAMENTOS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA SANITARIA

PROFESSIONAL FUNDAMENTALS IN CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY

1.1. Código / Course number

32698

1.2. Materia/ Content area

Contenidos transversales

1.3. Tipo / Course type

Obligatoria

1.4. Nivel / Course level

Máster

1.5. Curso / Year

Primero

1.6. Semestre / Semester

Primero

1.7. Número de créditos / Credit allotment

3

1.8. Requisitos previos / Prerequisites



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Será requisito la asistencia a un 80% de las actividades presenciales de cada una de las unidades didácticas de la asignatura.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

MIGUEL ÁNGEL ALCAZAR

Despacho 23. Tlf.: 914973293. E-mail:miguelangel.alcazar@uam.es.

CARMEN ALMENDROS

Despacho 57. Tlf.: 914973270. E-mail: carmen.almendros@uam.es

JAIME IGLESIAS

Despacho 21. Tlf. 914975186. E-mail: jaime.iglesias@uam.es

MARÍA OLIVA MÁRQUEZ

Despacho 46. Tlf.: 914975180. E-mail: moliva.marquez@uam.es

Página Docencia: <https://moodle.uam.es/>

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

UNIDAD DIDÁCTICA: DEONTOLOGÍA

Los objetivos de la sección de Deontología son los siguientes:

- Conocer los aspectos relativos a la Ética y Deontología de la profesión del Psicólogo, especialmente, en lo que se refiere a la labor de los psicólogos clínicos y de la salud.
- Conocer y comprender las responsabilidades y derechos inherentes a la práctica psicológica, conocer los códigos deontológicos que informan y guían a los profesionales de la Psicología en el ámbito internacional, especialmente el Código Deontológico del Psicólogo (1987) propuesto en nuestro país por el Colegio Oficial de Psicólogos (COP)
- Se pretende que el alumno/a alcance los conocimientos que le permitan identificar y analizar situaciones en las que se plantean problemas éticos susceptibles de distintas soluciones.

Estos objetivos se relacionan con las siguientes competencias generales (6, 10, 11 y 12):

- Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología Clínica y de la Salud.



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

- Mostrar un compromiso ético y profesional con respecto a las responsabilidades cívicas, sociales y globales.
- Mostrar interés por el aprendizaje continuo, la actualización de conocimientos y la formación profesional continuada.
- Mostrar interés y compromiso con los derechos fundamentales: igualdad entre hombres y mujeres, igualdad de oportunidades, accesibilidad universal, cultura de la paz y de valores democráticos, lo que está siempre en la base de la formación e intervención profesional de la psicología.

En cuanto a las competencias específicas hacia cuya adquisición están orientados son:

- Mantener un proceso autoformativo de actualización permanente sobre el conocimiento elaborado por otros dentro su campo de investigación o actuación profesional.
- Mostrar un interés continuo por la investigación, desarrollo e innovación en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.
- Ser capaz de comprender y de comunicar oralmente y por escrito textos e informes psicológicos.

UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOFARMACOLOGÍA

Los objetivos específicos de la sección de Psicofarmacología son los siguientes:

- La formación psicofarmacológica básica del psicólogo, que le permita ser capaz de trabajar de forma conjunta con otros profesionales de la salud realizando un abordaje conjunto psicológico y psicofarmacológico en el tratamiento de los principales trastornos mentales.
- Conocer los aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos subyacentes a los mecanismos de acción farmacológica.
- Comprender los mecanismos de acción de los principales grupos de psicofármacos, relacionándolos tanto con sus efectos terapéuticos como con sus efectos secundarios.
- Se pretende que el alumno alcance los conocimientos necesarios para desarrollar una práctica clínica profesional y de igual forma tenga las herramientas básicas que le capaciten para comprender los futuros avances de esta especialidad.

Las competencias generales con las que se relacionan son (6, 7 y 11):

- Mostrar un sentido crítico razonable y curiosidad intelectual sobre los factores que influyen o causan los trastornos psicológicos y de la salud.



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

- Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología Clínica y de la Salud.
- Mostrar interés por el aprendizaje continuo, la actualización de conocimientos y la formación profesional continuada.

Las competencias específicas hacia cuya adquisición están orientados son:

- Saber diseñar, planificar y aplicar una investigación científica para valorar el cambio y la eficacia terapéutica.
- Saber utilizar diferentes fuentes documentales y mostrar dominio de las estrategias necesarias para acceder a la información.
- Mostrar una actitud crítica en el proceso de elección, aplicación e interpretación de los resultados derivados de los diferentes métodos de investigación psicológica.
- Saber difundir el conocimiento entre los profesionales de su disciplina o disciplinas afines.
- Saber utilizar las tecnologías de la información y de la comunicación para la difusión del conocimiento psicológico.
- Mantener un proceso autoformativo de actualización permanente sobre el conocimiento elaborado por otros dentro su campo de investigación o actuación profesional.
- Mostrar un interés continuo por la investigación, desarrollo e innovación en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

UNIDAD DIDÁCTICA: DEONTODOLOGÍA

1. **Ética y Deontología aplicada para los Psicólogos:** Introducción a la Ética Profesional. Psicología y Filosofía de los Estándares Éticos. Aspectos éticos principales para el psicólogo. La toma de decisiones éticas. La "mala práctica" del psicólogo clínico y de la salud.
2. **Los códigos deontológicos:** El Código Deontológico del Psicólogo (1987). El Meta-Código de la EFPA (1995). El Código de Ética de la APA (2002).
3. **Aspectos éticos de la Evaluación Psicológica:** Competencia. Consentimiento informado. Confidencialidad. Devolución de los



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

resultados. Evaluación e interpretación automatizada. Evaluación *on-line*. Evaluación en grupos diversos o multiculturales. Problemas éticos en el diagnóstico clínico.

4. Aspectos éticos de la Intervención Psicológica: Competencia. Consentimiento informado. Confidencialidad. Historia clínica. Problemas éticos en la intervención con clientes múltiples (terapia familiar y de pareja, terapia de grupo). Intervención *on-line*. Clientes multiculturales. Tratamientos involuntarios. Situaciones de riesgo.
5. Aspectos éticos de la intervención con menores
6. Aspectos éticos de la investigación en psicología clínica y de la salud
7. Aspectos éticos de la elaboración de informes psicológicos

UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOFARMACOLOGÍA

Los contenidos fundamentales de la unidad serán:

1. Conceptos básicos en Psicofarmacología.

La neurotransmisión nerviosa como objetivo de la Psicofarmacología.
Mecanismos generales de la acción de los fármacos.
Agonistas y antagonistas. Modulación alostérica. Los receptores y enzimas.
Plasticidad neuronal y trastornos mentales.

2. Trastornos depresivos y bipolares.

Antidepresivos clásicos y estabilizadores del estado de ánimo.
Bloqueadores de la recaptación de noradrenalina y de dopamina.
Inhibidores de la recaptación de serotonina-noradrenalina (IRSN).
Antagonistas de serotonina / Inhibidores de la recaptación (ASIR).
Nuevos antidepresivos.

3. Trastornos de ansiedad.

Ansiolíticos e hipnótico-sedantes.
Tratamiento farmacológico de las fobias.
Tratamiento farmacológico de los trastornos de pánico.
Tratamiento farmacológico del trastorno obsesivo-compulsivo.

4. Trastornos psicóticos.

Neurolepticos típicos.
Neurolepticos atípicos.



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

Nuevos antipsicóticos.

5. Adicciones.

Abuso y dependencia de sustancias psicoactivas.

Adicciones a sustancias depresoras. Los opiáceos como prototipo. Bases neuroquímicas y tratamientos farmacológicos de la heroínomanía.

Adicciones a sustancias estimulantes. La cocaína como prototipo. Bases neuroquímicas y tratamientos farmacológicos de la cocaínomanía.

Politoxicomanías.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

UNIDAD DIDÁCTICA: DEONTODOLOGÍA

American Psychological Association (2002). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. Washington DC: American Psychological Association.

(<http://www.apa.org/ethics/code2002.pdf>).

Bermejo, V., Del Río, C., Díaz, R. et al. (2004). *Ética y Deontología para Psicólogos*. Madrid: Colegio Oficial de Psicólogos.

Chamarro, A. (Coord.). (2007). *La ética del psicólogo*. Barcelona: UOC.

Colegio Oficial de Psicólogos (1987). *Código Deontológico del Psicólogo*. Madrid: COP. (<http://www.cop.es>)

Del Río, C. (2005). *Guía de ética profesional en psicología clínica*. Madrid: Pirámide.

França-Tarragó, O. (1996). *Ética para psicólogos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Koocher, G. P. y Keith-Spiegel, P. (2008). *Ethics in Psychology and the mental health professions: Standards and cases*. New York, NY, US: Oxford University Press.

Reynolds, E. (2006). *Ethics in counseling & psychotherapy*. Belmont, CA: Thomson Higher Education.

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (2009). *Guía de buenas prácticas para la elaboración de informes psicológicos periciales sobre custodia y régimen de visitas de menores*. Madrid: COP



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

(http://www.infocoponline.es/pdf/guia_buenas_practicas_informes_custodia_y_regimen_visitas_abril2009.pdf).

UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOFARMACOLOGÍA

- Bravo, M.F. (2002): *Psicofarmacología para psicólogos* (153 págs.). Madrid: Síntesis.
- Brunton, L.L.; Lazo, J.S. y Parker, K.L. (Eds.) (2006): *Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica* (11ª ed., 1.984 págs.). Editorial McGraw-Hill Interamericana.
- Fernández-Teruel, A. (2008): *Farmacología de la Conducta. De los psicofármacos a las terapias psicológicas*. Bellaterra: Universitat Autònoma de Barcelona.
- Hobson, J.A. (2003): *La farmacia de los sueños* (307 págs.). Barcelona: Ariel.
- Nemeroff, C. & Schatzberg, A. (2006). *Tratado de Psicofarmacología*. Editorial Masson, Barcelona.
- Stahl, S.M. (2002): *Psicofarmacología esencial -Bases neurocientíficas y aplicaciones clínicas-* (2ª ed., 448 págs.). Barcelona: Ariel.

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA SOBRE ADICCIONES

- Becoña, E. y Vázquez, F.L. (2001): *Heroína, cocaína y drogas de síntesis* (222 págs.). Madrid: Síntesis.
- Cabrera, R. y Torrecilla, J.M. (Eds.): *Manual de Drogodependencias* (278 págs.). Madrid: Cauce Editorial. (Publicación promovida por la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid y por el Plan Nacional de Drogas)
- Lorenzo, P.; Ladero, J.M.; Leza, J.C. y Lizasoain, I. (2003): *Drogodependencias -Farmacología. Patología. Psicología. Legislación-* (2ª ed., 651 págs.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Unión Europea/OEDT (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías) (2007): *El problema de la drogodependencia en Europa: Informe anual 2006* (100 págs.). Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

UNIDAD DIDÁCTICA: DEONTOLOGÍA



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

Exposición docente de los temas. Se promoverá la reflexión crítica a través del análisis de casos clínicos reales. Se pretende sensibilizar a los alumnos con las situaciones en las que los problemas éticos tienen lugar en la práctica y ayudarles a identificar, resolver y prevenir tales situaciones en su futuro profesional. Por tanto, la participación activa del alumno es requisito fundamental.

UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOFARMACOLOGÍA

La metodología será presencial en su mayor parte. Los diferentes temas se abordarán en clases teóricas en las que se fomentará la participación del alumno. Como complemento a la formación teórica se presentarán casos prácticos. Además, los alumnos profundizarán en algunos temas propuestos por el profesor a través de artículos científicos, algunos de los cuales se debatirán en clase.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

UNIDAD DIDÁCTICA: DEONTOLOGÍA

Exposiciones magistrales (60%) (5 horas)
Prácticas y Análisis de casos (30%) (2,5 horas)
Tutorías y evaluación (10%) (1 hora)

UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOFARMACOLOGÍA

Clases magistrales (60%) (10 horas)
Prácticas y Análisis de casos (30%) (5 horas)
Tutorías y evaluación (10%) (2 horas)



Asignatura: Fundamentos Profesionales de la Psicología Sanitaria
Código: 32698
Centro: Facultad de Psicología
Titulación: Máster en Psicología General Sanitaria
Nivel: Máster
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 3 ECTS

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Serán las mismas para las tres unidades didácticas:

- Participación en clase y en discusiones de grupo y/o realización de posibles trabajos voluntarios ofertados por el/la docente (10%)
- Evaluación final de conocimientos teóricos mediante prueba final (90%)

5. Cronograma* / **Course calendar**

Semana	Contenido	Horas presenciales	Horas no presenciales del estudiante
1	Deontología	1,5	
2	Deontología	1,5	
3	Deontología	1,5	
4	Deontología	1,5	
5	Deontología (Informe)	1,5	
6	Deontología (Informe)	1,5	
7	Psicofarmacología	1,5	
8	Psicofarmacología	1,5	
9	Psicofarmacología	1,5	
10	Psicofarmacología	1,5	
11	Psicofarmacología	1,5	
12	Psicofarmacología	1,5	

*Este cronograma tiene carácter orientativo.