



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

Habilidades del psicólogo general sanitario

1.1. Código / Course number

32706

1.2. Materia/ Content area

1.3. Tipo /Course type

Obligatorio

1.4. Nivel / Course level

Máster

1.5. Curso / Year

Primero

1.6. Semestre / Semester

Primero

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ Minimun attendance requirement

Asistencia a todas las sesiones.



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Profesora Marina Muñoz Rivas. Facultad de Psicología. Despacho 9. Teléfono: 91-4978751. E-mail: marina.munoz@uam.es.

Profesora Angeles Sanz Yaque. Facultad de Psicología. Despacho 11. Teléfono: 91-4973258. E-mail: angeles.sanz@uam.es

Profesor Javier Barbero Gutiérrez. Facultad de Psicología. E-mail: javierbarberogutierrez@gmail.com

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

COMPETENCIAS GENERALES Y BÁSICAS

G1.- Adquirir una formación aplicada y avanzada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología sanitaria.

G2.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para poder realizar tareas de evaluación e intervención psicológicas sobre el comportamiento de las personas que influyen en la promoción y mejora de la salud.

G3.- Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar investigaciones psicológicas sobre el comportamiento humano en relación a la mejora de la salud.

G4.- Desarrollar un nivel de capacidad crítica y reflexiva necesaria que garantice el progreso constante en la formación y mejora de la actividad profesional en el ámbito de la psicología sanitaria.

G5. Mostrar interés y compromiso con los derechos fundamentales: igualdad entre hombres y mujeres, igualdad de oportunidades, accesibilidad universal, cultura de la paz y de valores democráticos, lo que está siempre en la base de la formación e intervención profesional de la psicología.

CB6.- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7.- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8.- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

CB9.- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10.- Desarrollar habilidades de aprendizaje que permitan a los estudiantes el continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

1. Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.
2. Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.
3. Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinarios.
4. Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.
5. Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

CONTENIDOS DE LA MATERIA

MODULOS	CONTENIDO
Modulo I: Habilidades del Psicólogo General Sanitario: destrezas generales	1. La relación terapéutica 2. Factores personales que influyen en la relación terapéutica: 2.1. Variables relacionadas con la propia competencia 2.2. Variables relacionadas con la relación de poder 2.3. Variables relacionadas con la intimidad 3. Habilidades generales del terapeuta en el proceso terapéutico: 3.1. Características del terapeuta efectivo 3.2. Habilidades básicas en el proceso terapéutico: función clínica
Módulo II: Habilidades del Psicólogo General Sanitario: destrezas específicas. Taller de entrenamiento personalizado	4. Mis características personales como psicólogo clínico 5. Las habilidades interpersonales. La relación con el paciente. El terapeuta en un centro de psicología de consulta externa. 6. Yo como profesional de la Psicología. El terapeuta evaluado por los colegas, profesores y terapeutas expertos. Presentando un caso en sesión clínica.



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Ackerman, S. J. y Hilsenroth, M. J. (2003). A review of therapist characteristics and techniques positively impacting the therapeutic alliance. *Clinical Psychology Review*, 23, 1-33.
- Cormier, W. H. y Cormier, L. S. (1991). *Interviewing strategies for helpers*. (Versión castellana: "Estrategias de entrevista para terapeutas". Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Costa, M. y López, E. (2014). *Manual de Consejo Psicológico*. Madrid: Síntesis.
- Gavino, A. (2002). *Guía de ayuda al terapeuta cognitivo-conductual*. Madrid: Pirámide.
- Gavino, A. (2005). Habilidades del terapeuta. En J. P. Espada, J. Olivares y F.X. Méndez (eds.), *Terapia Psicológica: Casos Prácticos*. Madrid: Pirámide.
- Juntunen, C. L. y Atkinson, D. R. (2002). *Counseling Across the Lifespan. Prevention and Treatment*. Londres: SAGE.
- Keijsers, G.P., Schaap, C.P. y Hoogduin, C.A. (2000). The impact of interpersonal patient and therapist behavior on outcome in cognitive-behavior therapy. *Behavior Modification*, 24, 264-298.
- Labrador, F. (2011). *Situaciones difíciles en terapia*. Madrid: Editorial Pirámide
- Miller, W. R. y Rollnick, S. (1991). *Motivational interviewing*. Guilford Press: Nueva York.
- Muñoz-Rivas, M. J. (2005). Habilidades del terapeuta infantil. En V. Caballo (Ed.), *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos*. Madrid: Pirámide.
- Prochaska, J. O. y DiClemente, C. C. (1992). Stages of change in the modification of problem behaviors. En M. Hersen, R. M. Eisler y P.M. Miller (Eds.), *Progress in behavior modification*. Sage. Newbury Park, California.
- Ruiz, M. A. (1998). Habilidades terapéuticas. En M.A. Vallejo, *Manual de terapia de conducta. Vol I, cap 4*. Madrid: Dykinson.
- Saldaña (2008). Habilidades y competencias terapéuticas. En F. J. Labrador (ed.), *Técnicas de Modificación de Conducta*. Madrid: Pirámide.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

MÉTODOS DOCENTES

Módulo I: Habilidades del Psicólogo General Sanitario: destrezas generales

Los contenidos del módulo se desarrollarán a través de la exposición de contenidos teóricos por parte del profesor y la ilustración de las principales habilidades y destrezas generales generando dinámicas de participación activa del alumnado, mediante la utilización de material clínico relevante, en las que los alumnos podrán recibir el feedback del profesor en la realización de supuestos prácticos en situaciones simuladas. Como medida de apoyo, se utilizarán medios audiovisuales para la realización de los supuestos prácticos.

Recursos: aula docente



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

Módulo II: Habilidades del Psicólogo General Sanitario: destrezas específicas. Taller de entrenamiento personalizado

Se llevarán a cabo tres talleres paralelos de entre 10-15 personas (uno en horario de tarde y dos en horario de mañana) en el Aula de clínica-Audiovisuales de la Facultad en la que se dispone de un espacio de grabación, otro de observación y otro de control de audiovisuales.

Metodología general:

- Las actividades se llevan a cabo individualmente con ayuda del profesor o un compañero, o en grupos de personas.
- Las sesiones serán grabadas y los estudiantes que no intervienen en la grabación observan a través del circuito de televisión la actuación del estudiante/s que participan en la actividad que está siendo grabada.
- Todas las grabaciones son visionadas en diferido por el grupo analizando paso a paso la actuación de cada uno de ellos en presencia del profesor.

4. Mis características personales como psicólogo clínico

Grabación y visualización de las sesiones en las que se trabajan habilidades personales. Se practica y evalúa la expresión corporal y verbal, la expresión emocional y la coherencia del clínico en la comunicación terapéutica.

5. Las habilidades interpersonales. La relación con el paciente. El terapeuta en un centro de psicología de consulta externa.

Grabación y visualización de las sesiones en las que se trabajan habilidades interpersonales.

6. Yo como profesional de la Psicología. El terapeuta evaluado por los colegas, profesores y terapeutas expertos. Presentando un caso en sesión clínica.

En este tema se trata de que los alumnos expongan un tema mediante un ppt sobre depresión, fobias o cualquier otro tema y se sometan a las críticas de los compañeros. Se evaluará la forma de expresión, los contenidos y la presentación del tema en el ppt.

Se evalúa su habilidad en el manejo de las críticas y comentarios a su trabajo. Cada alumno expone un tema durante 15 minutos y se somete a discusión. El ejercicio ayudará a preparar sesiones clínicas y a presentar una ponencia.

Se evalúa mediante una plantilla la presentación y la discusión del tema expuesto. El profesor y el resto de los estudiantes evalúan con la misma plantilla.

Recursos: Aula de clínica-Audiovisuales

ORGANIZACIÓN DOCENTE

Todos los alumnos realizarán de forma conjunta los dos créditos del Módulo I. Seguidamente, se realizarán tres grupos de trabajo que pasarán a realizar de forma separada el Módulo II de la materia organizado en tres talleres (uno en horario de tarde y dos en horario de mañana).



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

ACTIVIDADES	HORAS	PRESENCIALIDAD
Clases Teórico-prácticas	36	100
Lectura de textos científicos	20	0
Trabajos tutelados: elaboración de informes y presentaciones	15	10
Clases prácticas	22	100
Tutorías	2	100
Trabajo personal del estudiante	55	0

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	
ACTIVIDAD	PORCENTAJE
Examen teórico-práctico	30%
Informe de Prácticas	40%
Exposiciones orales en el aula	30%
TOTAL	100%

5. Cronograma* / Course calendar

MODULO I: HABILIDADES DEL PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO: DESTREZAS GENERALES PROFESORA: MARINA MUÑOZ		
SEPTIEMBRE-OCTUBRE DE 2017	Todos los alumnos. Aula de clase asignada al Máster	
MÓDULO II: HABILIDADES DEL PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO: DESTREZAS ESPECÍFICAS. TALLER DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO		
NOVIEMBRE 2017	GRUPO 1 (Lunes Mañana) PROFESORA: ANGELES SANZ	Laboratorio docente Edificio anexo.



Asignatura: Habilidades del psicólogo general sanitario

Código: 32706

Centro: Facultad de Psicología

Titulación: Posgrado en Psicología General Sanitaria

Nivel: Máster

Tipo: Obligatoria

N.º de Créditos: 6

DICIEMBRE DE 2017	GRUPO 2 (Lunes Tarde) PROFESOR: JAVIER BARBERO	Laboratorio docente Edificio anexo.
	GRUPO 3 (Martes Mañana) PROFESORA: ANGELES SANZ	Laboratorio docente Edificio anexo.